



Réunion régionale annuelle de l'ANLLF NORD (Hauts-de-France, Normandie et Belgique)

Samedi et Dimanche 19 et 20 octobre 2019

**Aux portes de la conscience :
états modifiés de conscience et expériences de mort
imminente**

**Château de Tilques
12 Rue du Château, Tilques, 62500 Saint-Omer**

Programme

Samedi 19/10/2019

12 h 00 : Accueil et déjeuner-buffet au Château de Tilques

13 h 45 : Introduction (Dr. Nicolas BILBAULT)

14 h 00 : Neurophysiologie des états modifiés de conscience physiologiques (Dr. Jeanne GALLOIS)

14 h 35 : Le rêve lucide (Dr. Mathilde FLAMAND)

15 h 10 : Ce que l'épileptologie nous apprend sur la conscience (Pr. William SZURHAJ)

15 h 45 : Première session d'ateliers en parallèle

- méditation de pleine conscience (Dr Dominique SERVANT)
- hypnothérapie (Dr Isabelle POIROT)

16 h 30 : Pause et changement d'atelier

17 h 00 : Deuxième session d'ateliers en parallèle

- méditation de pleine conscience (Dr. Dominique SERVANT)
- hypnothérapie (Dr. Isabelle POIROT)

17 h 45 : Le cerveau produit-il la conscience ? (Pr. Philippe GALLOIS)

18 h 15 : Les neurosciences face à l'énigme des expériences de mort imminente (Dr. Jean-Pierre JOURDAN, Dr. Nicolas BILBAULT)

19 h 45 : Conclusion (Dr. Nicolas BILBAULT)

20 h 30 : Dîner puis nuit au Château de Tilques

Dimanche 20/10/2019

Petit-déjeuner au Château de Tilques

09 h 45 : Rendez-vous devant l'Office du Tourisme 7 Place Victor Hugo à Saint-Omer pour le départ de la visite guidée de la ville et de la cathédrale (2h)

12 h 15 : Rendez-vous à l'Estaminet La Baguette, 3 rue du Marais, 62500 Clairmarais pour le déjeuner

14 h 30 : Visite guidée du Marais Audomarois en bateau (1h)